

# APŽ Červen 2026

## **páteční hodinová cvičení v RC Radovánek**

Cvičíme pravidelně **každý pátek od 14.30** v prostorách RC Radovánek. Protahujeme klouby a páteř. Poslední „cvičení“ v Levanduli **26. června v 15.00.**

## **úterý 2. června — Pojděmě udělat něco pro své zdraví**

### ***Feldenkrais cvičení***

Cvičíme od 13.45 v Multifunkčním centru na náměstí Míru. Poslední hodina.

## **čtvrtek 11. června — Celodenní výlet**

### ***Kolem Brněnské přehrady na hrad Veveří***

Odjezd v 6.10 z autobusového nádraží. Pěšky cca 10 km. Návrat do 20.00.

## **středa 17. června — Pojděmě udělat něco pro své zdraví**

### ***Hrajeme discgolf v parku Bažantnici***

Sraz ve 14.00 u travnatého hřiště.

## **sobota 20. června — Cyklovýlet**

### ***Směr Rohovládová Bělá***

Sraz v 10.00 na autobusovém nádraží. Ujedeme cca 60 km.

## **středa 24. června – Východočeské divadlo v Pardubicích**

### ***Představení Kurýr má zpoždění***

Odjezd v 18.00 soukromým malým autobusem z náměstí Míru. Pro předplatitele.

## **čtvrtek 25. června — Zdravotní vycházka**

### ***Z Kraskova na Seč***

Odjezd ve 12.02 z autobusového nádraží. Pěšky cca 8 km. Zpět autobusem.