

APŽ Květen 2026

úterní Feldenkrais, tak trochu jiné cvičení

Cvičíme **každé úterý od 13.45** v Multifunkčním centru na náměstí Míru. Nový přístup k vlastnímu zdraví, pohybem k sebeuvědomění. Je možné se připojit ke cvičení průběžně.

páteční hodinová cvičení v RC Radovánek

Cvičíme pravidelně **každý pátek od 14.30** v prostorách RC Radovánek. Protahujeme klouby a páteř.

sobota 2. května až pátek 8. května

Turistický pobyt v Hejnicích

Odjezd v 8.00 z náměstí Míru nebo 8.02 z nádraží. Pouze pro přihlášené.

středa 13. května — Zdravotní vycházka

Ze Slavkovic domů

Odjezd ve 13.15 autobusem z náměstí Míru. Ujdeme cca 8 km.

středa 20. května – Východočeské divadlo v Pardubicích

Představení Dokonalá svatba

Odjezd v 18.00 soukromým malým autobusem z náměstí Míru. Pro předplatitele.

sobota 23. května — Cyklovýlet

Autobusový zájezd do Lipnice nad Sázavou

Odjezd v 8.00 z náměstí Míru soukromým autobusem. Po cestě Národního památníku odposlechu (přírodní umělecká galerie), pro méně zdatné prohlídka hradu, památníku J. Haška a okolí. Příspěvek na dopravu 200 Kč/osobu. Hradí se na místě.

středa 27. května — Celodenní výlet

Kersko

Odjezd v 7.08 z vlakového nádraží. Pěšky cca 12 km.

neděle 31. května — Cyklovýlet

Hradec Králové

Sraz v 9.00 u synagogy. Ujedeme cca 60 km.

