

APŽ Duben 2026

úterní Feldenkrais, tak trochu jiné cvičení

Cvičíme **každé úterý od 13.45** v Multifunkčním centru na náměstí Míru. Nový přístup k vlastnímu zdraví, pohybem k sebeuvědomění. Je možné se připojit ke cvičení průběžně.

páteční hodinová cvičení v RC Radovánek

Cvičíme pravidelně **každý pátek od 14.30** v prostorách RC Radovánek. Protahujeme klouby a páteř.

středa 1. dubna – Východočeské divadlo v Pardubicích

Představení Mladý Frankenstein

Odjezd v 18.00 soukromým malým autobusem z náměstí Míru. Pro předplatitele.

čtvrtek 2. dubna – Celodenní výlet

Velikonoční výstava na zámku v Kostelci nad Orlicí

Odjezd v 8.00 autobusem z náměstí Míru, v 8.02 z nádraží. Pěšky cca 6 km.

středa 8. dubna – Pojdme udělat něco pro své zdraví

Sauna Pardubice

Odjezd v 9.00 autobusem z náměstí Míru. Je možné chodit jen plavat do bazénu.

čtvrtek 9. dubna – Pojdme udělat něco pro své duševní zdraví

Hrajeme karty

Sraz ve 14.00 v KINO kavárně.

sobota 11. dubna – Cyklovýlet

Vzhůru do pedálů – Břehe a okolí

Sraz v 10.00 u kapličky u vlakového nádraží. Ujedeme cca 50 km.

středa 15. dubna – Celodenní výlet

Z Kostelce nad Černými lesy do Českého Brodu

Odjezd v 7.08 z vlakového nádraží. Pěšky cca 13 km.

čtvrtek 16. dubna – Zdravotní vycházka

Kolem Bohdanečských rybníků

Odjezd ve 13.08 z vlakového nádraží. Ujedeme cca 8 km.

pondělí 20. dubna – Turistický pobyt v Jizerských horách

Informační schůzka

Sraz ve 14.00 před sokolovnou. Pouze pro přihlášené.

středa 22. dubna – Pojdme udělat něco pro své zdraví

Sauna Pardubice

Odjezd v 9.00 autobusem z náměstí Míru. Je možné chodit jen plavat do bazénu.

čtvrtek 23. dubna – Pojdme udělat něco pro své duševní zdraví

Hrajeme karty

Sraz ve 14.00 v KINO kavárně.

sobota 25. dubna – Cyklovýlet

Šlapeme do kopců na Seč

Sraz v 10.00 u kapličky u vlakového nádraží. Ujedeme cca 50 km.

středa 29. dubna – Zdravotní vycházka

Z Veselí do Choltic

Odjezd ve 13.08 z vlakového nádraží. Ujedeme cca 8 km.

Nabídka turistického pobytu v Jizerských horách

sobota 2. května až neděle 8. května

Ubytování v penzionu Zvon v Hejnicích. Příspěvek na ubytování 50 %. Zájemci, hlaste se do pátku 10. dubna.