

APŽ Červen 2025

páteční hodinová cvičení v RC Radovánek

Cvičíme pravidelně **každý pátek od 14.00** v prostorách RC Radovánek. Protahujeme klouby a páteř. Poslední „cvičení“ bude v pátek **20. června** v cukrárně Levandule.

čtvrtek 5. června — Zdravotní vycházka

Z Rabštejnka domů

Odjezd v 11.54 z autobusového nádraží na náměstí.

sobota 7. června — Celodenní výlet

Z Nových Hradů do Budislavi

Odjezd v 8.00 z autobusového nádraží na náměstí. Ujdeme cca 12 km.

pondělí 9. června – Pojdme udělat něco pro své duševní zdraví

Hrajeme petanque

Sraz ve 14.00 v zámeckém parku.

čtvrtek 12. června — Zdravotní vycházka

Z Hošťalovic domů

Odjezd ve 12.00 z autobusového nádraží na náměstí.

sobota 14. června —Cyklovýlet

Z Hlinska přes Seč domů

Sraz v 7.30 u vchodu do parku (u Holuba), ujdeme cca 60 km.

středa 18. června – Východočeské divadlo v Pardubicích

Představení Cizinec

Odjezd v 18.00 soukromým autobusem z náměstí. Pro předplatitele.

pondělí 23. června až neděle 29. června – Cykloputování

Týdenní cyklotoulky Vysočinou

Pro přihlášené účastníky.

