

1.

sobota 4. 1. 2025 9.00– 16.30

neděle 5. 1. 2025 9.00– 14.00

Seznámení, organizace. Ukázky nerespektující a respektující komunikace. K čemu vede posuzování. Základní komunikační dovednosti pro běžné i náročné situace a jejich nácvik. Mocenský a respektující model výchovy a vztahů a jejich důsledky. Rizika poslušnosti a závislosti na autoritě. K čemu jsou dobré emoce. Jak vyjadřovat vlastní emoce a potřeby neobviňujícím způsobem.

2.

sobota 15. 2. 2025 9.00– 16.30

neděle 16. 2. 2025 9.00– 14.00

Jak reagovat, když jsou v emocích druzí lidé. Co je a co není empatie – ukázky a cvičení. Co přináší empatie do života. Emoční inteligence. Přehled rizikových způsobů komunikace. Zásady respektující komunikace. Trénink dovedností. Výměna zkušeností, otázky a hledání odpovědí. Co zakládá oprávněnost požadavku. „Laskavá manipulace.“ Jak motivovat bez uplácení odměnami.

3.

sobota 15. 3. 2025 9.00– 16.30

neděle 16. 3. 2025 9.00– 14.00

Souvislosti trestání. Rozdíl mezi tresty a respektujícími způsoby, jak reagovat na nesprávné jednání. V čem jsou tresty škodlivé. Jak se naše psychika vyrovnává s následky trestání a ubližování. Dobrá sebeúcta jako duševní „imunitní štít“. Vnitřní a vnější motivace k učení a k práci. Rizika soutěží a jak může vypadat soužití bez rivality. Rozdíl mezi hodnocením a zpětnou vazbou. Jak se liší pochvala a ocenění, cvičení na oceňování. Závěr kurzu, reflexe.