



ŽÍT S RESPEKTEM

Respektovat a být respektován Tatjana a Pavel Kopřivovi

Kurz pro všechny, kteří se snaží o partnerský, respektující přístup při výchově dětí i ve vztazích s dalšími dospělými lidmi. Nabízí postupy a dovednosti okamžitě využitelné v praxi i pohled na širší souvislosti mocenského a respektujícího pojetí mezilidských vztahů a výchovy. Kurz vedou manželé Tatjana a Pavel Kopřivovi (spoluautoři knihy a konceptu Respektovat a být respektován). Kurz má akreditaci MŠMT (42 výukových hodin), účastníci obdrží potvrzení o absolvování.

1.

pátek 12. 1. 2024 od 15.00 do 19.15
sobota 13. 1. 2024 od 9.00 do 17.00
neděle 14. 1. 2024 od 9.00 do 16.00

Témata

Ukázky respektující a nerespektující komunikace. K čemu vede posuzování. Základní komunikační dovednosti pro běžné i náročné situace a jejich nácvik. Mocenský a respektující model výchovy a vztahů a jejich důsledky. Rizika poslušnosti a závislosti na autoritě. K čemu jsou dobré emoce. Jak vyjadřovat vlastní emoce a potřeby neobviňujícím způsobem. Jak reagovat, když jsou v emocích druzí lidé. Co je a co není empatie – ukázky a cvičení. Co přináší empatie do života. Emoční inteligence. Přehled rizikových způsobů komunikace. Zásady respektující komunikace. Trénink dovedností. Výměna zkušeností, otázky a hledání odpovědí. Co zakládá oprávněnost požadavku.

2.

pátek 9. 2. 2024 od 15.00 do 19.15
sobota 10. 2. 2024 od 9.00 do 17.00
neděle 11. 2. 2024 od 9.00 do 16.00

Témata

„Laskavá manipulace“. Jak motivovat bez uplácení odměnami. Souvislosti trestání. Rozdíl mezi tresty a respektujícími způsoby, jak reagovat na nesprávné jednání. V čem jsou tresty škodlivé. Jak se naše psychika vyrovnává s následky trestání a ubližování. Dobrá sebeúcta jako duševní „imunitní štít“. Vnitřní a vnější motivace k učení a k práci. Rizika soutěží a jak může vypadat soužití bez rivality. Rozdíl mezi hodnocením a zpětnou vazbou. Jak se liší pochvala a ocenění, cvičení na oceňování. Závěr kurzu, reflexe.

Způsob práce

Pracuje se aktivní formou, při níž se střídají ukázky komunikace, diskuse a práce ve dvojicích nebo v malých skupinkách. Účastníci kurzu obdrží písemné shrnující materiály. Doporučujeme vzít si podložku na psaní.

Účastnický poplatek

3 600 Kč/osoba, 5 000 Kč/pár,
2 800 Kč/osobu při 3 přihlášených

Místo konání

Kostecké Horky 57 (cca 8 km od Chocně)

Kontakt Andrea Ryčlová,
+420 776 261 878,
www.energeia.cz

Přihlášky

www.energeia.cz/kurzy

Žít s respektem

www.respektovat.com



energeia

NAD
ORLICÍ
o.p.s.