

Vývoj a výchova dítěte 0 – 1 rok

Cíl: seznámit rodiče s tím, co se v jednotlivých vývojových obdobích dítěte děje, jak podporovat dítě v rozvoji, jak posilovat vzájemnou vazbu

- Rozvoj dovedností dítěte (vývoj jemné a hrubé motoriky)
- Posilování vztahu mezi rodiči a dítětem
- Citový příklon dítěte
- Separáční úzkost
- Rozvoj schopností dítěte – „univerzita“ kojeneckého věku

Spaní dětí

Cíl: posílit rodičovství, nebát se osamostatňovat děti a vyznat se v jejich projevech

- Vývoj spánku v souvislosti s věkem
- Spánek – fáze tvrdšího a mělkého spánku a vývoj v souvislosti s věkem
- Separáční úzkost dítěte
- Noční můry a děsy – příčina a co s nimi
- Psychohygienické prvky pro dítě i rodiče při spánku
- Upevňování schopností dítěte ve vztahu ke spánku a schopností rodiče

Vývoj a výchova dítěte 1 – 3 roky

Cíl: seznámení rodičů s vývojovými etapami dítěte, jak dítě posilovat ve schopnostech, jak se s ním radovat

- Nové schopnosti a dovednosti dětí v tomto období
- Dětský vzdor
- Separáční úzkost
- Učení dítěte chodit na nočník
- Osamostatňování dětí
- Růst individuality jedince

Dětský vzdor

Cíl: seznámit rodiče s přirozeným vývojovým obdobím – vzdorem, jak k němu přistupovat, jak dávat hranice dítěti, psychohygienu pro rodiče

- Vývojové období - kdy je vzdor typický, čím je míra vzdoru u dítěte ovlivněna
- Projevy vzdoru, které jsou akceptovatelné, projevy, které přesahují normu – jak na ně reagovat
- Je možno předcházet vzdoru?
- Doporučené reakce rodičů
- Psychohygienu pro rodiče

Vstup dítěte do mateřské školy

Cíl: jaké jsou výhody a možné nevýhody pro dítě při pobytu v mateřské škole, kdy vytrvat a kdy školku „vzdát“

- Příprava dítěte na vstup do mateřské školy
- Pravidelné rituály spojené s pobytem v MŠ
- Jak dítěti pomoci v odpoutávání se od rodiče
- Kdy školku „vzdát“ a jak dál dítě psychicky otužovat

Sourozenecké vztahy

Cíl: hledat způsoby a možnosti, jak upevňovat sourozenecké vztahy

- Příprava dítěte na narození dalšího sourozence
- Jak přistupovat ke staršímu dítěti po narození sourozence
- Dítě a hračky
- Jak budovat vztah mezi sourozenci
- Kdy si mohou hrát samostatně
- Podpora vazby mezi sourozenci
- Děti a vzor od rodičů a jejich sourozenců

Vývoj a výchova dítěte 3 – 6 let

Cíl: orientovat se ve vývoji dítěte, posílit jeho dovednosti a schopnosti, připravit je k otevřené komunikaci mezi kamarády

- Dítě a jeho pobyt mezi vrstevníky
- Dítě a jeho dovednosti
- Vnímání konečnosti (smrti)
- Posilování sebevědomí a odpovědnosti
- Vnímání viny a přiznání si viny
- Trest pro dítě
- Růst svědomí

Školní zralost

Cíl: podpora rodičů a dětí – jejich přípravy před vstupem do ZŠ

- Určení sociální zralosti dětí – jak ji podporovat
- Znalosti dětí
- Jemná motorika
- Hrubá motorika
- Citová zralost dětí

Mladší školní věk

Cíl: podpora vztahu dítěte a rodiče, orientace v tom, co se kdy děje, jak dítě podporovat v samostatnosti

- Dítě a vstup do školy – podpora samostatnosti a odpovědnosti
- Reálné uvažování dětí
- Motivace dítěte
- Dítě a volný čas
- Dítě a prožívání smrti (noční můry a děsy v této souvislosti)
- Nárůst slovní zásoby
- Děti a vztahy s ostatními kamarády (možnost šikany – na co si dávat pozor)

Puberta

Cíl: co je norma, na co si dávat pozor ze strany rodičů, jak „žít a přežít“ – psychohygienu

- Emoční změny u dospívajících
- Proměna těla – co to může u dítěte vyvolat

Podpora komunikace

- Růst odpovědnosti
- Osamostatňování dětí
- Rebelantství u mladých
- Puberta a nové vztahy k druhému pohlaví
- Experimentování mladých

Komunikace rodič – dítě

Cíl: seznámit rodiče s efektivnějšími prvky v komunikaci, s různými styly komunikace

- Základy verbální a neverbální komunikace
- Dvojí vazby
- Emoce versus rozum v komunikaci
- Vývoj komunikace v jednotlivých vývojových obdobích dítěte
- Jak podporovat dítě v dobrém – pochvala a kritika
- Jak dítě žádat o něco
- Použití kritiky

Psychosomatické obtíže dětí

Cíl: vyznat se více v dětech a jejich projevech při obtížích – jde o nemoc nebo psychosomatický projev?

- Co je to psychosomatika
- Možnosti projevů u dětí
- Kdy a jak se projevuje
- Co s tím, jak dítěti pomoci
- Co s tím, jak dítěti pomoci