



# ŽÍT S RESPEKTEM

*(Respektovat a být respektován), Tatjana a Pavel Kopřivovi*

*Kurz pro všechny, kteří se snaží o partnerský, respektující přístup při výchově dětí i ve vztazích s dalšími dospělými lidmi. Nabízí postupy a dovednosti okamžitě využitelné v praxi i pohled na širší souvislosti mocenského a respektujícího pojetí mezilidských vztahů a výchovy.*

Kurz vedou manželé **Tatjana a Pavel Kopřivovi** (spoluautoři knihy a konceptu Respektovat a být respektován).

**Kurz má akreditaci MŠMT** (42 výukových hodin), účastníci obdrží potvrzení o absolvování.

1. pátek 20. 1. 2023 od 15.00 do 19.15  
sobota 21. 1. 2023 od 9.00 do 17.00  
neděle 22. 1. 2023 od 9.00 do 16.00

## Témata

Ukázky respektující a nerespektující komunikace. K čemu vede posuzování. Základní komunikační dovednosti pro běžné i náročné situace a jejich nácvik. Mocenský a respektující model výchovy a vztahů a jejich důsledky. Rizika poslušnosti a závislosti na autoritě. K čemu jsou dobré emoce. Jak vyjadřovat vlastní emoce a potřeby neobviňujícím způsobem. Jak reagovat, když jsou v emocích druzí lidé. Co je a co není empatie – ukázky a cvičení. Co přináší empatie do života. Emoční inteligence. Přehled rizikových způsobů komunikace. Zásady respektující komunikace. Trénink dovedností. Výměna zkušeností, otázky a hledání odpovědí. Co zakládá oprávněnost požadavku.

2. pátek 17. 2. 2023 od 15.00 do 19.15  
sobota 18. 2. 2023 od 9.00 do 17.00  
neděle 19. 2. 2023 od 9.00 do 16.00

## Témata

„Laskavá manipulace“. Jak motivovat bez uplácení odměnami. Souvislosti trestání. Rozdíl mezi tresty a respektujícími způsoby, jak reagovat na nesprávné jednání. V čem jsou tresty škodlivé. Jak se naše psychika vyrovnává s následky trestání a ubližování. Dobrá sebeúcta jako duševní „imunitní štít“. Vnitřní a vnější motivace k učení a k práci. Rizika soutěží a jak může vypadat soužití bez rivality. Rozdíl mezi hodnocením a zpětnou vazbou. Jak se liší pochvala a ocenění, cvičení na oceňování. Závěr kurzu, reflexe.

**ZPŮSOB PRÁCE:** Pracuje se aktivní formou, při níž se střídají ukázky komunikace, diskuse a práce ve dvojicích nebo v malých skupinkách. Účastníci kurzu obdrží písemné shrnující materiály. Doporučujeme vzít si podložku na psaní.

**ÚČASTNICKÝ POPLATEK:** veřejnost 3 000 Kč (sleva 2 500 Kč/osobu při 3 přihlášených)

**MÍSTO KONÁNÍ:** Rodičovské centrum Radovánek z.s., nám. Míru 288 (budova Multifunkčního centra), Heřmanův Městec

**PŘIHLÁŠKY:** od září 2022 na [www.energeia.cz/kurzy](http://www.energeia.cz/kurzy)

**KONTAKT:** Andrea Ryčlová, +420 776 261 878, [www.energeia.cz](http://www.energeia.cz)



energeia



Žít s respektem  
[www.respektovat.com](http://www.respektovat.com)