

APŽ Prosinec 2021

Úterní hodinová cvičení v RC Radovánek

Cvičíme **každé úterý** v prostorách RC Radovánek (Multifunkční centrum) od 14.00. Poslední hodina bude 21. prosince v cukrárně Levandule.

čtvrtek 2. prosince — Pojdme udělat něco pro své zdraví

Jdeme na větvíčky

Sraz ve 14.00 u vchodu do parku (u Holuba). Nůžky vítány.

neděle 5. prosince – Celodenní výlet

Zámek Loučeň

Odjezd v 7.45 z vlakového nádraží v H. M. Vánoční prohlídka zámku. Příjezd v 16.30.

pondělí 6. prosince — Pojdme udělat něco pro své duševní zdraví

Trénujeme mozkové buňky

Od 14.00 v RC Radovánek.

čtvrtek 9. prosince – Východočeské divadlo v Pardubicích

Venkov

Odjezd v 18.00 z nám. Míru v H. M. Představení B2 ze sezóny 2020. Malá scéna. Podmínkou účasti je očkování nebo potvrzení o prodělaném onemocnění COVID-19. Vstup do divadla s ochranou dýchacích cest.

čtvrtek 16. prosince — Pojdme udělat něco pro své zdraví

Vycházka po okolí H. M.

Sraz ve 14.00 u kapličky u vlakového přejezdu v H. M.

sobota 18. prosince — Zimní výlet

Jedeme do Hradce Králové

Odjezd cca v 8.00. Odjezd bude upřesněn vzhledem k novému jízdnímu řádu.

pondělí 20. prosince — Pojdme udělat něco pro své duševní zdraví

Trénujeme mozkové buňky

Od 14.00 v RC Radovánek.

středa 22. prosince – Východočeské divadlo v Pardubicích

Zahradní slavnost

Odjezd v 18.00 z nám. Míru v H. M. Představení B ze sezóny 2020. Podmínkou účasti je očkování nebo potvrzení o prodělaném onemocnění COVID-19. Vstup do divadla s ochranou dýchacích cest.

pátek 31. prosince – Pojdme udělat něco pro své zdraví

Tajný silvestrovský výlet

Sraz v 8.45 u autobusového nádraží v H. M. Možná bude i guláš.

Respektujeme vládní nařízení, program bude přizpůsoben aktuální epidemiologické situaci.