

APŽ Listopad 2021

Úterní hodinová cvičení v RC Radovánek

Cvičíme **každé úterý** v nových prostorách RC Radovánek (Multifunkční centrum) od 14.00.

středa 3. listopadu — Pojdme udělat něco pro své zdraví

Wellness Pardubice

Odjezd v 9.00 z autobusového nádraží v H. M.

čtvrtek 4. listopadu — Pojdme udělat něco pro své duševní zdraví

Trénujeme mozkové buňky

Od 14.00 v RC Radovánek.

sobota 6. listopadu – Celodenní výlet

Jedeme na Vysočinu

Odjezd v 7.00 z autobusového nádraží v H. M. Pěšky z Pusté Kamenice do Borové, cca 10 km.

středa 10. listopadu — Zdravotní vycházka

Z Chrudimi na pravěké hradiště Topol a zpět do Chrudimi

Odjezd v 9.00 z autobusového nádraží v H. M.

neděle 14. listopadu – Pojdme spolu tančit

Taneční odpoledne pro seniory

Sraz ve 13.00 před sokolovnou. Pojdme si zatančit i bez partnerů.

pondělí 15. listopadu – Východočeské divadlo v Pardubicích

Představení Pes baskervillský

Odjezd v 18.00 z nám. Míru v H. M. Představení B ze sezóny 2020. Podmínkou účasti je očkování, PCR test, antigenní test nebo potvrzení o prodělaném onemocnění COVID-19. Vstup do divadla s ochranou dýchacích cest.

čtvrtek 18. listopadu — Pojdme udělat něco pro své zdraví

Trénujeme mozkové buňky

Od 14.00 v RC Radovánek.

Respektujeme vládní nařízení, program bude přizpůsoben aktuální epidemiologické situaci.